

ESCOLA COMPETICIÓ



3 hores* d'entrenament a la setmana:
2 hores de pàdel tàctic encarat a la competició
1 hora de físic encarat al pàdel

*Es podran distribuir les hores 1+2 o 1,5+1,5, depenent de la disponibilitat del grup i de pistes.

No podran accedir a aquests entrenaments jugadors/es amb nivell iniciació, cal tenir un **nivell mig/alt**.

L'objectiu d'aquests entrenaments és millorar i guanyar habilitats a nivell de competició, és a dir, no és un entrenament d'iniciació al pàdel, es fa menys tècnica i més tàctica, situacions de joc, etc. Entrenaments pensats per gent que o bé està competint o bé es planteja iniciar-se en la competició.

CALENDARI 23/24

1r trimestre: 4 setembre – 22 desembre

2n trimestre: 8 gener – 24 març

3r trimestre: 2 abril – 28 juny

No hi haurà classes:

- 11 setembre
- 12 octubre
- 1 novembre
- 6,7 i 8 de desembre
- 1 maig

HORARIS I LLOC



Menors:

Alpicat: Dimarts 17:00 - 19:00 i dijous 17:00 - 18:00

Golf: horaris a convenir

Adults:

Golf:

Dilluns i dimecres 19:00 - 20:30


Dimarts i dijous 19:00 - 20:30

Altres horaris: consultar

INSCRIPCIONS:



PREUS

 SOCIS: 70€ / MES

 NO SOCIS: 90€ / MES

<https://aepadelalpicat.playoffinformatica.com/actividad/66/Escola-de-competicio/>

